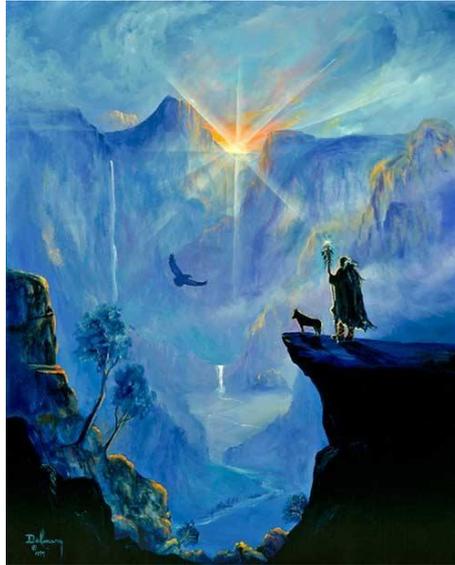


# Recupero dell'Anima



Il recupero dell'anima è un lavoro che gli sciamani fanno da millenni in molte tradizioni. La perdita di frammenti dell'anima si manifesta il più delle volte attraverso l'incapacità di mantenere il contatto con la parte più profonda di sé, la perdita del senso di completezza e l'insorgere di malattie non facilmente debellabili, può trattarsi di malattie fisiche oppure psicologiche, depressioni, stati di apatia, scarsa voglia di affrontare la vita, ristagno nel percorso evoluzione della personalità, assunzione di droghe, alcool e dipendenze in generale

Il non sentirsi più a proprio agio o completo nei propri panni potrebbe essere la modalità espressiva che la persona sceglie per chiedere aiuto e per manifestare quel senso di disagio determinato dalla perdita di uno o più frammenti d'anima.

I traumi fisici o emotivi sono la causa principale di queste perdite, traumi subiti nell'infanzia, incidenti stradali, interventi chirurgici, disastri naturali, lutti, separazioni...

Compito dello sciamano non è quello di determinare quale specifico evento traumatico abbia causato la perdita, suo compito è invece quello di viaggiare nella realtà non ordinaria per trovare, recuperare e restituire la parte d'anima o pura essenza che si è allontanata, così da riportare pace ed armonia nella persona stessa ed equilibrio tra il mondo visibile, quello della realtà comunemente percepita, ed i mondi spirituali invisibili.

Solo attraverso il raggiungimento dell'equilibrio tra il mondo naturale e soprannaturale è possibile vivere in armonia e prosperare.

A cura di Marga Elena Colleoni

Prenotazione obbligatoria



**Per info contattaci**

**Centro Olistico Yhua via Senatore Attilio Rota, 16 – Almenno San Bartolomeo – BG-**  
Tel. 340 1196811 email [infocentroyhua@yahoo.it](mailto:infocentroyhua@yahoo.it) web: <http://www.centrolisticoyhua.com/>