

Reiki III livello: Sul sentiero del maestro



IL SEMINARIO DELL'INCONTRO CON LA GRANDE LUCE SPLENDEnte, CUORE DEL REIKI

È l'ultimo livello, il livello del Master, anche se è consuetudine dividerlo in due sottolivelli, comunemente chiamati 3A e 3B. Questa divisione nasce dall'esigenza di molti praticanti che, dopo aver sperimentato a lungo le possibilità e le potenzialità del secondo Livello, desiderano semplicemente completare la loro formazione energetica per una crescita personale, senza tuttavia dedicarsi all'insegnamento, per un bisogno ancora più profondo di contattare se stessi, in un "luogo" che è il cuore stesso del Reiki: il quarto simbolo, che significa "grande luce splendente".

Il Primo Livello mette in gioco un intenzionale atteggiamento di *non-fare*, in quanto è l'energia stessa che agisce in modo adatto proprio dove serve e l'Operatore Reiki con presenza, atteggiamento amorevole e ascolto si limita ad appoggiare le sue mani e ad affidarsi all'intelligenza e all'azione riequilibrante dell'energia.

Il Secondo Livello manifesta un atteggiamento diverso che implica la presenza di una direzione, di un impiego intenzionale della volontà e della propria responsabilità: in sostanza di un *fare*.

Come se fosse una suprema sintesi di una tesi e di una antitesi – che comunque non sono tra loro in opposizione – il Terzo Livello apre la porta alla dimensione di un *superiore e più consapevole non-fare*, un lasciarsi andare, un *equilibrio dinamico di rilassamento e concentrazione*, un fondersi con l'energia stessa. Colui che coglie lo spirito del Reiki vive questo *non-fare* creando il vuoto dentro di sé (lasciando da parte preoccupazioni, bisogni, desideri, scopi) per far scorrere pienamente l'energia, per essere tutt'uno con essa, per cogliere la pienezza del SILENZIO.

Colui che realizza in sé il Terzo Livello non diventa però pigro lasciando che le cose accadano da sole; egli, piuttosto, fa in modo che il suo fare non offuschi mai la voce del *sentire*, del cuore, dello spirito. La direzione interiore che lo guida su un sentiero che ha un cuore non contempla giudizi, essa porta di fronte alle cose nel qui e nell'ora e a vederle per come sono, senza presunzione, sensi di colpa, paure.

Attraverso questo stesso sentiero il quarto simbolo sviluppa il processo di riconoscimento, l'incontro e realizzazione del proprio "Maestro Interiore". Con questo simbolo, matura la fiducia e l'intima certezza che fintanto vi sarà equilibrio interiore accadrà sempre la cosa "giusta".

Questo richiede una pratica assidua dei corsi di Primo, Secondo e Terzo Livello Reiki per integrare a fondo le potenzialità insite in Reiki e per continuare il processo di crescita ed evoluzione personale.

Il Terzo Livello è anche l'anticamera del Master, in cui ci si predispone a diventare Maestri di Reiki Metodo Usui.

Ingresso riservato ai soci. Tessera annuale 10 euro.



Per info e prenotazioni:

Centro olistico Yhua Via senatore Attilio Rota, 16 – Almenno San Bartolomeo – BG

Tel. 340 1196811 email: infocentroyhua@yahoo.it web: www.centroolisticoyhua.com